

## Tipo de distracciones al volante

1. **Distracción visual:** Tiene lugar cuando el conductor pierde de vista la vía por la que está circulando mientras realiza una actividad secundaria, aunque sea durante breves segundos.
2. **Distracción auditiva:** Se produce cuando el conductor centra su atención en sonidos o voces más que en la situación de tráfico.
3. **Distracción biomecánica o física:** Hace referencia a la separación de una o las dos manos del volante o del cambio de marchas a fin de manipular otro objeto no relacionado con la conducción.
4. **Distracción cognitiva:** Se puede producir ante pensamientos u otras actividades que puedan absorber al conductor de tal modo que interfieran en su tarea de circular con un vehículo.

