



La Salud y Seguridad de todos empieza contigo

Por eso te recomendamos estos pasos para el correcto lavado de manos.

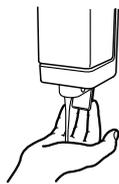


1



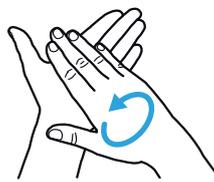
Moja tus manos

2



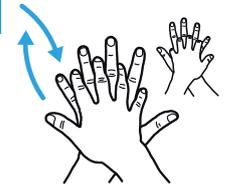
Aplica jabón suficiente para cubrir toda tu mano.

3



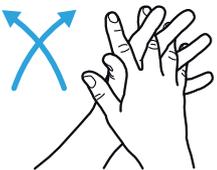
Frota ambas palmas entre sí.

4



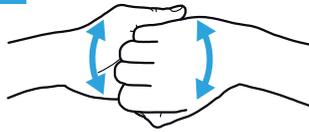
Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa.

5



Haz lo mismo con las palmas de tus manos, pero ahora entrelazando los dedos.

6



Frota el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta manteniendo unidos los dedos.

7



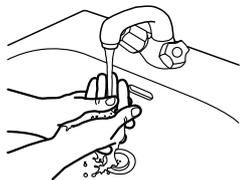
Rodea tus pulgares con las palmas de tus manos y frótalos con un movimiento circular.

8



Frota las puntas de tus dedos contra las palmas de tus manos.

9



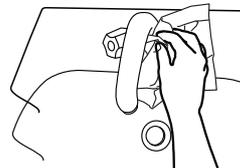
Enjuaga tus manos hasta que salga todo el jabón.

10



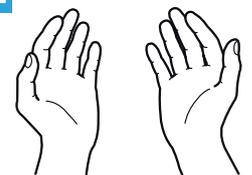
Seca con una toalla desechable.

11



Cierra el grifo usando la toalla.

12



Si usas un secador eléctrico, acciónalo con tu codo.

TOMA EN CUENTA ESTAS RECOMENDACIONES:

Lávate las manos por al menos 20 segundos, varias veces al día.

Siempre luego de salir del baño.

Siempre antes de comer.

Siempre luego de toser o estornudar.

Siempre después de estar en contacto con superficies sospechosas.

Siempre antes y después de quitarte la mascarilla.